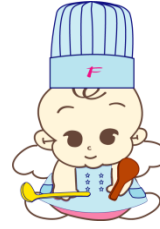


# 6月パクパクだより



平成 28 年 6 月 吉日  
吹上 保育園  
園長：吉富正敏  
東豊田 3-12-7  
Tel：583-7648

梅雨の時期になりました。気温の急変などにより、体調が整えられないことがあります。好き嫌いせず、何でも食べて、体調を崩さないように心がけましょう。

6月4日は虫歯予防デーです。丈夫な歯をつくる為には、歯磨きはもちろんのこと、毎日の食生活が大切です。食事は良く噛んで食べましょう。



## 給食目標

- 1 歳児 スプーンを使って最後まで食べられる
- 2 歳児 食事のあいさつをしてスプーンを正しく使う
- 3 歳児 よく噛んで食べる
- 4・5 歳児 良く噛んで食べ、体をつくる

## 食育指導 ~野菜にふれよう~

どろ付きの野菜を洗って、野菜のお話をしました



## 給食行事

- 7日 誕生日会
- 23日 クッキング  
(野菜ジャム作り)

## 5月の誕生日会

いちごのケーキ



## クッキング~キャベツちぎり~

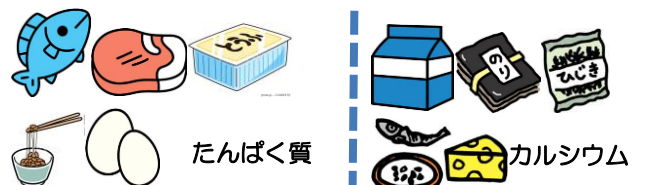
キャベツのミートソースにして食べました!

## 【丈夫な歯を作るためには】

### ★栄養バランス★

糖分のとりすぎは、虫歯の原因のひとつ。間食と合わせて、規則正しく食べる習慣とカルシウムやビタミンA・Dなどの骨や歯を作る栄養素を十分にとれる食事を心掛けましょう。

## 【丈夫な歯を作る食べ物】



編集責任栄養士

佐々木容子

梅雨に入ります、**食中毒に注意しましょう!!**

